

THE ART OF BECOMING

DIE REVOLUTION DEINER PERSÖNLICHKEIT



Mirjam Ulbert - Coach & Interior Designerin

WELCOME



THE REINVENTION RITUAL

DEIN GUIDE ZUR BEWUSSTEN SELBST-NEUERFINDUNG

Du bist nicht an eine feste Identität gebunden. Deine Persönlichkeit ist formbar, gestaltbar – und genau das macht sie zu deiner größten Superkraft. The Reinvention Ritual ist dein exklusiver 5-Schritte-Guide, um deine Identität bewusst zu formen und dein Future-Self aktiv zu erschaffen.

Was dich erwartet:

- **Vision Sculpting** – Definiere dein zukünftiges Ich mit Klarheit & Stil.
- **Wardrobe of Identity** – Zieh deine Zukunft an & kreiere deine Außenwirkung.
- **Environmental Upgrade** – Gestalte dein Umfeld so, dass es dich unterstützt.
- **The Power of Micro-Action** – Kleine Handlungen, die große Veränderung bringen.
- **The Identity Mirror** – Nutze Affirmationen als kraftvolles Tool zur Selbstgestaltung.

Dieses PDF ist interaktiv – zum Ausfüllen, Reflektieren und Umsetzen.

Viel Erfolg damit!

MIRJAM ULBERT

w w w . m i r j a m u l b e r t . c o m



ZUKUNFTSIDENTITÄT DEFINIEREN

- Wer möchtest du in einem Jahr sein?
- Welche Eigenschaften hat dein zukünftiges Ich?
- Was tust du bereits heute, um diese Person zu werden?
- Welche Haltung hat diese Person?
- Welche Sprache, welchen Stil, welche Gewohnheiten lebt sie?

Schreibe eine Nachricht an dein zukünftiges Ich.

Setze ein klares Ziel: „Ich bin eine selbstbewusste Person, die mutige Entscheidungen trifft.“

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



THE ART OF BECOMING THE PROCESS

STEP

1

STEP ONE

Wer du warst, bestimmt nicht, wer du wirst. Identität ist nicht vererbt – sie ist eine Summe deiner Entscheidungen.

STEP

2

Die Codes der Transformation –
Wer du sein willst, beginnt heute.
Deine Persönlichkeit ist kein Echo
der Vergangenheit – sie ist das
Resultat deiner Zukunftsvision.

STEP TWO

STEP

3

STEP ONE

Die Kunst, sich immer wieder neu zu erfinden. Identität ist kein Endprodukt – sie ist ein kreativer Prozess.

VISION SCULPTING

DEIN FUTURE-SELF DEFINIEREN

Nimm dir 10 Minuten und schreibe:

- Wie sieht dein zukünftiges Ich aus?
- Welche Werte verkörpert es?
- Was denkt, spricht und fühlt diese Version von dir?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ENVIRONMENTAL UPGRADE

DEIN UMFELD BEWUSST GESTALTEN

- Deine Umgebung beeinflusst dich stärker als deine Willenskraft.
- Räume auf, um Platz für dein neues Ich zu schaffen. (Auto, Zuhause, Büro, Kleiderschrank, etc.)
- Umgib dich mit Menschen, die deine neue Identität unterstützen.

[illegible]

THE POWER OF MICRO-ACTION

KLEINE TATEN, GROSSE WIRKUNG

- Veränderung beginnt nicht mit großen Schritten, sondern mit kleinen Handlungen, die du JETZT tun kannst.
- Frag dich täglich: Was würde mein zukünftiges Ich heute tun?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

THE IDENTITY MIRROR
AFFIRMATIONEN MIT STIL

- Stelle dich vor den Spiegel und sage laut: „Ich BIN [deine neue Identität].“
- Wiederhole es jeden Tag – bis es deine Realität wird.
- Handle danach, um dir selbst zu zeigen, dass du dich veränderst und es lebst.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

THE ART OF BECOMING UPGRADE

WIE SPRECHE ICH?

WIE GEHE ICH MIT HERAUSFORDERUNGEN & KONFLIKTEN UM?

WIE GEHE ICH DURCH DIE WELT?

